



國立雲林科技大學人事 e 報

人事室編印



法 令 宣 導



一	<p>教育部 102 年 1 月 29 日臺教師(三)字第 1020015228 號函以「教師法」第 18 條之 1 修正條文業奉 總統 102 年 1 月 23 日華總一義字第 10200012401 號令公布，修正條文內容如下：</p> <p>教師因婚、喪、疾病、分娩或其他正當事由，得依教師請假規則請假；其基於法定義務出席作證性侵害、性騷擾及霸凌事件，應給予公假。</p> <p>前項教師請假規則，應包括教師請假假別、日數、請假程序、核定權責與違反之處理及其他相關事項，並由教育部定之。</p>
二	<p>考選部 102 年 1 月 22 日選專一字第 1023300174 號函以，檢送考試院修正發布「專門職業及技術人員高等考試專利師考試規則」第 6 條條文，前揭修正發布訊息公告於人事室首頁/最新消息項下週知。</p>
三	<p>教育部 102 年 1 月 24 日臺教人(一)字第 1020013753 號函以，自 102 年 1 月 4 日起，原身分證掛失專線 (02-89127524) 與 1996 熱線完成線路整併，「國民身分證電話掛失業務」即日起請改撥「1996 內政服務熱線」，前揭訊息擬公告於本校人事室首頁/最新消息項下周知。</p>
四	<p>教育部 102 年 1 月 25 日臺教人(三)字第 1020012487 號函以，公務人員保障暨培訓委員會修正「高階文官發展性訓練運用評鑑中心法遴選參訓人員實施計畫」第六點及第七點，前揭修正訊息擬公告於本校人事室首頁/最新消息項下周知。</p>
五	<p>教育部 102 年 2 月 5 日臺教人(二)字第 1020017972B 號函以，公務人員保障暨培訓委員會函送 102 年度委任公務人員晉升薦任官等訓練課程配當表乙案，前揭訓練課程配當表，公告於本校人事室首頁/最新消息項下周知。</p>
六	<p>教育部 102 年 2 月 5 日臺教人(二)字第 1020017718B 號函轉公務人員保障暨培訓委員會函送 102 年度薦任公務人員晉升簡任官等訓練及警正警察人員晉升警監官等訓練課程配當表，前揭訊息會本年度參訓人員，並將上開訊息公告於本校人事室首頁/最新消息項下週知。</p>

七	<p>教育部人事處 102 年 1 月 31 日臺教人處字第 1020017902A 號書函以，銓敘部民國 101 年 12 月修訂之「公務人員任用考績退休撫卹案件送審作業手冊」已登載至銓敘部全球資訊網站（網址：http://www.mocs.gov.tw）下載專區/銓敘部電子書/101 年送審作業手冊項下。</p>
八	<p>教育部 102 年 1 月 10 日臺教人（二）字第 1020003323 號函以，公立學校專任教師得否透過網路買賣物品一案，請依下列規定辦理：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 查本部 87 年 6 月 7 日台（87）高（二）字第 87063773 號函規定：「公立學校未兼行政職務之專任教師及私立學校專任教師不得經營商業或投資營利事業。但投資為股份有限公司之股東，兩合公司之有限責任股東，或非執行業務之有限公司股東，而其所有股份總額未超過其所投資公司股本總額百分之 10 者，不在此限。」。 2. 公立學校教師於網路上買賣倘具有規度謀作之性質（如藉架設網站買賣物品以獲取利益之營利目的），尚難謂非本部前開 87 年 6 月 7 日函所稱「經營商業」之範疇，教師應不得為之；惟，教師如僅係將自己使用過之物品，或買來尚未使用就因不適用，或他人贈送認為不實用之物品透過網路出售，因未具規度謀作及以營利為目的之性質，尚不違反本部上開 87 年 6 月 7 日函之規定。
九	<p>教育部 102 年 1 月 24 日臺教人（二）字第 1020012834 號函以，有關國立大學未兼行政職務專任教師得否兼任依證券交易法發行股票之公司所設置之審計委員會委員職務一案，請依下列規定辦理：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 查公立各級學校專任教師兼職處理原則第 3 點第 1 項規定：「教師兼職機關（構）之範圍如下：...(四)與學校建立產學合作關係或政府、學校持有其股份之營利事業機構或團體。(五)新創生技新藥公司。」及第 4 點第 1 項規定：「教師至前點所定兼職機關（構）兼任之職務，以與教學或研究專長領域相關者為限，且不得兼任下列職務：(一) 非代表官股之營利事業機構或團體董事長、董事、監察人、負責人、經理人等職務。但兼任下列職務者，不在此限：1.國營事業、已上市（櫃）公司或經董事會、股東會決議規劃申請上市（櫃）之未上市（櫃）公開發行公司之外部董事、獨立董事、外部監察人、具獨立職能監察人。2.金融控股公司百分之百持有之銀行、票券、保險及綜合證券商等子公司之獨立董事。...4.已於我國第一上市（櫃）之外國公司或經董事會、股東會決議規劃於我國申請第一上市（櫃）之外國公司之獨立董事。...」。 2. 復查證券交易法第 14 條之 4 規定：「(第 1 項) 已依本法發行股票之公司，應擇一設置審計委員會或監察人。但主管機關得視公司規模、業務性質及其他必要情況，命令設置審計委員會替代監察人；其辦法，由主管機關定之。(第 2 項) 審計委員會應由全體獨立董事組成，其人數不得少於三人，其中一人為

	<p>召集人，且至少一人應具備會計或財務專長。...。」。</p> <p>3. 依公立各級學校專任教師兼職處理原則規定，未兼行政職務教師得事先以書面報經學校核准後，得兼任國營事業、已上市（櫃）公司或經董事會、股東會決議規劃申請上市（櫃）之未上市（櫃）公開發行公司、金融控股公司百分之百持有之銀行、票券、保險及綜合證券商等子公司、已於我國第一上市（櫃）之外國公司或經董事會、股東會決議規劃於我國申請第一上市（櫃）之外國公司等之獨立董事；復依證券交易法第 14 條之 4 規定，審計委員會係由全體獨立董事組成，是以，國立大專校院未兼行政職務專任教師兼任依證券交易法發行股票公司之獨立董事，該公司復依證券交易法設置審計委員會，因審計委員會委員必然由該公司獨立董事擔任，爰同意未兼行政職務教師得兼任審計委員會委員職務。</p>
十	教育部 102 年 1 月 28 日臺教人（二）字第 1020012146 號函以，行政院人事行政總處函有關派駐行政院莫拉克颱風災後重建推動委員會獲頒功績獎章人員如擬辦理陞遷，建請各機關學校依公務人員陞遷法第 11 條規定辦理。
十一	教育部 102 年 1 月 23 日臺教人(三)字第 1020013111 號函以，行政院人事行政總處函，為維持為民服務品質，各機關於 102 年農曆春節連續假期前、後 1 日上班日，請確依公務人員請假規則規定有效控留人力。
十二	教育部 102 年 1 月 25 日臺教人(三)字第 1020014157 號函以，「天然災害停止辦公及上課作業辦法」業經行政院 102 年 1 月 22 日院授人培揆字第 10200214961 號令修正發布施行，名稱並修正為「天然災害停止上班及上課作業辦法」。
十三	教育部 102 年 2 月 1 日臺教人(三)字第 1020002892 號函)對於違法失職或涉及弊案之公務人員，各機關於辦理考績時，應回歸考績覈實考評精神，評定適當考績等次。
十四	教育部 102 年 2 月 1 日臺教人(三)字第 1020015372 號函以，公務人員保障暨培訓委員會函送「101 年 7 至 12 月審理保障事件常見撤銷原因分析參考資料」。
十五	教育部 102 年 1 月 25 日臺教人(四)字第 1020016795 號函以，行政院函送「101 年軍公教人員年終工作獎金發給注意事項」、「101 年退休軍公教人員年終慰問金發給注意事項」及逐點說明。
十六	教育部 102 年 2 月 4 日臺教人(四)字第 1020020016 號書函轉行政院衛生署函以，有關「二代健保重點說明」線上學習課程，於行政院人事行政總處公務人力發展中心「e 等公務園」等 12 個網站正式上線，請轉知所屬踴躍上線學習。



一	教育部 101 年 11 月 15 日臺人(一)字第 1010209750 號函以，同意聘任侯春看先生擔任本校新任校長，聘期 1 任 4 年，自民國 102 年 2 月 16 日起至 106 年 2 月 15 日止；本校卸任楊永斌校長及新任侯春看校長交接典禮於 102 年 2 月 7 日(星期四)上午 9 時 30 分於本校國際會議廳舉行，由教育部黃政務次長碧端監交。
二	102 年 2 月 18 日上午 10 點在國際會議室一樓簡報室舉行本校 101 學年度一級單位主管交接典禮，會場中致聘新任主管聘函暨致送卸任主管紀念牌，並於上午 11 點圓滿落幕。一級單位主管名單業已公告於本校人事室首頁/最新消息項下週知。
三	楊永斌校長卸任感恩歡送會暨 102 年春節聯誼會於 102 年 2 月 6 日(星期三)假大禮堂舉行，歡送會在悠揚的音樂中拉開序幕，活動在歡樂溫馨中圓滿順利完成，參加人數高達 600 多位，感謝同仁的踴躍參與。
四	學生事務處組員職缺已簽請單位主管惠示意見後，併陳校長裁示，再行廣續甄補作業。
五	本校視傳系約僱人員職缺業於本(2)月 19 日辦理甄選完畢，甄選結果陳奉校長核定，再行廣續辦理相關作業。
六	各單位辦理校務基金工作人員甄選作業收受應徵者寄送之應徵文件後，請確實依「個人資料保護法」進行保管 6 個月後，再行進行銷毀。
七	重申自 102 年 2 月 1 日起全校教職員(含校務基金工作人員、專案工作人員)請假、加班、國內出差申請，一律上整合文書系統申辦，取消紙本申請。其中國內出差簽核後，於請領旅費時，應將簽准 PDF 檔列印，附於會計系統請購表單後，一併辦理核銷手續。
八	本(2)月 23 日(星期六)原是 2 月 15 日調整放假應行補行上班日，惟本校因 101 年 12 月 1 日辦理校慶園遊會，統一擇定該日補假 1 日，請各單按每 10 人應有 1 人留守規定辦理，另 101 年 12 月 2 日以後到校人員，是日仍應正常上、下班。
九	102 年度公務人員專書閱讀心得寫作競賽活動，請同仁踴躍參與。
十	有關二代健保補充保費扣繳相關規定，請逕上本室最新消息「二代健保專區」參閱，如有疑義歡迎洽本室共同討論。
十一	全校教職員工 101 學年度下學期個人通訊資料如有變更，請配合於本(102)年 3 月

	30日前自行上網填報更正。
十二	教育部函知本(102)年各級學校資深優良教師獎勵業開始受理申請，人事室業檢送經初審符合資格之教師名冊予各系所，請各系所確認是否有誤，並請符合資格之教師填妥資深優良教師推薦表，於102年3月13日(三)前，移送人事室，俾列冊陳報教育部辦理後續請頒事宜。



人 事 動 態



一、教師升等名單：

單位	職稱	姓名	異動原因	生效日期
機械工程系	副教授	何昭慶	升等	101.08.01
電子工程系	教授	陳建宇	升等	101.08.01
資訊工程系	副教授	林建州	升等	101.08.01
資訊工程系	教授	張慶龍	升等	101.08.01
環境與安全與衛生工程系	教授	張維欽	升等	101.08.01
環境與安全與衛生工程系	教授	萬騰州	升等	101.08.01
化學工程與材料工程系	副教授	陳國裕	升等	101.08.01
化學工程與材料工程系	教授	陳文星	升等	101.08.01
營建工程系	教授	王劍能	升等	101.08.01
企業管理系	教授	俞慧芸	升等	101.08.01
企業管理系	教授	陳沁怡	升等	101.08.01
資訊管理系	教授	陳昭宏	升等	101.08.01
會計系	教授	陳慶隆	升等	101.08.01
會計系	副教授	孫嘉明	升等	101.08.01
創意生活設計系	副教授級	游元隆	升等	101.08.01

	專業技術人員			
文化資產維護系	教授	連萬福	升等	101.08.01
技衛及職業教育研究所	教授	周春美	升等	101.08.01
休閒運動研究所	助理教授	陳美芳	升等	101.08.01
休閒運動研究所	助理教授	謝秀芳	升等	101.08.01

二、新、卸任主管名單：

單位	職稱	姓名	異動原因	生效日期
學生事務處	代理學務長	蘇維杉	代理	102.02.01
校長室	校長	侯春看	新任	102.02.16
副校長室	副校長	黃振家	新任	102.02.16
秘書室	主任秘書	古東源	新任	102.02.16
學生事務處	學務長	蔡佐良	新任	102.02.16
圖書館	館長	蔡輝振	新任	102.02.16
教學卓越中心	中心主任	俞慧芸	新任	102.02.16
校長室	校長	楊永斌	卸任	102.02.15
副校長室	副校長	侯春看	卸任	102.02.15
學生事務處	代理學務長	蘇維杉	卸任	102.02.15
圖書館	館長	焦錦濮	卸任	102.02.15
教學卓越中心	中心主任	汪島軍	卸任	102.02.15
企業管理系	副系主任	俞慧芸	卸任	102.02.15
研發處產學企劃組	組長	楊靜	卸任	102.02.15

三、人員異動名單：

單位	職稱	姓名	異動原因	生效日期
電子工程系	助理教授	郭柏佑	新進	102.02.01
電子工程系	助理教授	許智傑	新進	102.02.01
資訊工程系	助理教授	康立威	新進	102.02.01
工業設計系	助理教授	謝毓琛	新進	102.02.01
視覺傳達設計系	助理教授	胡文淵	新進	102.02.01
漢學資料整理研究所	助理教授	張美娟	新進	102.02.01
漢學資料整理研究所	助理教授	柯榮三	新進	102.02.01
會計室第一組	組員	黃子秦	新進	102.02.01
中區教學資源中心	專案助理	蘇民享	新進	102.01.29
漢學資料整理研究所	教授	蔡輝振	回職復薪	102.02.01
工業管理系	教授	林君維	借調	102.02.01
企業管理系	副教授	羅森榮	退休	102.02.01
秘書室	主任秘書	湯培鈞	退休	102.02.06
電機工程系	教授	蘇仲鵬	辭職	102.02.01
設計學研究所	教授	嚴貞	辭職	102.02.01
創意生活設計系	副教授	蔡耀賢	辭職	102.02.01
學務處軍訓組	軍訓教官	吳富玉	調職	102.02.01
學務處軍訓組	軍訓教官	黃朝聰	調職	102.02.01

學務處生輔組	組員	陳岱園	調職	102.02.01
--------	----	-----	----	-----------



102年2月份壽星

♪♪♪♪♪♪♪♪ 生日快樂 ♪♪♪♪♪♪♪♪

姓名	姓名	姓名	姓名
古東明	陳淑美	詹坤松	鄭承洋
曾誰我	胡文淵	袁又罡	鄭景俗
劉銓芝	黃建盛	陳應昇	張婉茹
方國定	林葉連	陳錦瑩	徐秀蓉
林韋伶	陳世昌	孫嘉明	林伯仁
歐書華	陳柏村	莊瑛玲	蔡政豫
萬騰州	陳德銘	王蕙芳	陳宏儒
周庭夷	李樹華	林心怡	王耀諄
沈諒霖	駱乃慧	王清良	林怡君
劉榮富	陳國裕	廖敏文	周宗翰
莊英宏	林恩賜	吳先晃	江松茶
吳尚德	張玉欣	張雅珮	黃莉婷
張美娟	張明娟	郭明鳳	劉佳郁

陳欣怡	許富欽	劉慧貞	李慧容
王靜苡	林玲文	李景明	



健康九九九



關節疼痛 退化性關節炎來報到

資料來源：中央健康保險局雙月刊

70 多歲的黃奶奶常抱怨膝蓋僵硬痠痛，尤其是上下樓梯感覺更明顯，甚至還痛到行走困難、無法蹲下，就醫後發現是「退化性關節炎」讓她一度非常沮喪，但透過手術及遵照醫囑控制飲食、加強肌肉訓練後，黃奶奶又能重拾最愛的散步運動了！

根據統計，國內有高達 150 萬人為關節炎所苦，僅次於呼吸道疾病及腸胃道疾病，是門診常見疾病的第 3 位。台北榮民總醫院骨科部骨折創傷科陳威明主任指出，關節是骨骼與骨骼間的接點，骨骼末端會有一層猶如緩衝墊的軟骨，可避免骨頭間直接摩擦。如果把關節的使用比喻成「開車」，軟骨就是「輪胎皮」，在長期使用下，輪胎皮一定會逐漸磨損變薄，車子就會越開越不順；也就是說，一旦軟骨磨損超過一定的程度後，骨骼之關節軟骨失去緩衝保護的功能，長時間互相摩擦下就會造成腫痛、發炎，也就形成了所謂的「退化性關節炎」。

全身關節處都可能罹患退化性關節炎

身體會動的部位就有關節，無論手腕、膝蓋、腰椎、頸椎、髖關節等都有可能產生「退化性關節炎」，患者剛開始會有疼痛腫脹感，雖然休息時痛覺會消失，但如果刺激到

相健康同部位，就會再度痠痛難耐，甚至活動時還可能出現骨頭磨擦的雜音聲響，若是沒有即時復健保養，長期下來就會導致關節變形，比如以膝關節來說，原本腳型正常的人就有可能變成O型腿；手指關節則會出現如腫瘤般的腫大情況。倘若關節炎再合併滑膜炎，造成關節積水，更會使患部疼痛不堪，連休息時也會覺得十分不適、無法好好放鬆，影響日常生活甚鉅。

關節用久了一定會退化

退化性關節炎其實是正常的老化情況，但許多民眾常把關節炎造成的骨頭增生稱為「骨刺」，惶恐地認為必須透過手術清除才是根除症狀的唯一辦法；但事實上，「骨頭增生」是人體的自我保護機制，稱作「骨贅」，是因軟骨磨損後使關節不正當受力造成。要避免關節炎提早報到、或是減緩症狀，應該要從平日的保養及肌肉訓練為主，如果只靠手術卻沒有矯正錯誤的姿勢或生活習慣，不出幾年相同情況很可能又會再次發生，因此，最有效的方法就是讓關節面不要繼續磨損。

曾有民眾患了膝蓋退化性關節炎後，聽從他人的建議去爬山，結果越爬症狀越明顯，運動的觀念是正確的，但在於爬山會大大增加膝蓋關節面的受力程度，如果沒有做好相關的防護，會使得磨損加速進行、退化得更快，所以當民眾發現關節使用時或使用後會痛、天氣變化前或變化中會不適、有膨脹僵硬喪失彈性等症狀時，應該要儘快就醫、對症下藥，千萬不要自行服用藥物或保養品當做治療，這樣不但會延誤病情，還可能造成永久性的傷害及後遺症，實在得不償失。

女性患者多於男性

關節退化是歲月自然的變化，雖是不可改變的事實，但可藉由保養延緩發炎。

以下 5 大族群，一定要特別注意觀察自己的關節情況，在平日的維護及保養，也要格

外多出幾分力才行。

1、**運動員**：尤其是跑馬拉松、舉重的選手，長時間以超出預期承受力的負載量及重量不斷活動，而摔角、柔道的選手，在壓制時則常有關節扭曲的動作，這些運動員都可能因為過度使用關節造成軟骨磨損，導致嚴重的運動傷害。

2、**體重過重者**：重量會使關節在活動時受到較大的壓迫，因此維持理想體重不但能保體健康，也能降低關節磨損情況。

3、**停經後的婦女**：因雌性激素、賀爾蒙分泌減少，會使軟骨凋零，除了養成喝牛奶的習慣，補充鈣質減少骨質疏鬆，平時清潔打掃做家事時，應避免蹲跪姿勢過久，最好能以坐小凳，代替減輕膝關節軟骨之壓力，或請家人多分擔工作。

4、**一般女性**：由於男女構造上的不同，女性為了生育孩子，骨盆較男性寬，因此髌骨較易有外移不正的情況產生，建議除了維持正常體重外，也要多訓練大腿四頭肌，平常坐在椅子上時，可以以單腿用力向前伸直的方式雙腳輪流進行，藉此強化大腿肌力，分散軟骨的受力衝擊、減少磨損。

此外，女性之骨架較男性小，相對的關節單位面積承受力量較大，如不控制體重，關節炎將提前到來。

5、**曾受關節外傷者**：即使已經治癒，也很難百分之百恢復到原有的狀況，日後引發退化性關節炎的機率很高，因此平常可以使用繃帶型的護具，或是訓練肌力及控制體重，讓關節減少過度受力磨損。

在退化性關節炎的患者中，女性占了大部分，除了與生理情況與構造有關，女性從事抱孩子等負重工作，或是蹲著、彎腰做家務，這些都容易加重關節的負荷；此外，年輕女性經常穿著較硬的高跟鞋行走，不僅過度彎曲腳板，也會造成關節受力不均，

導致膝部、踝部或足部關節病變，在門診中被診斷必須更換人工關節的女性就高達 3 分之 2 以上，可見女性朋友需要更加費力保養，才能輕鬆度過重重「關卡」。

保守治療及手術治療減緩不適感

多數就診病患最需要的就是得到正確的衛教知識及心理建設，就像老車開久了多多少少都會有點問題，對於退化性關節炎的治療，民眾也不必太過緊張，在治療上大致可分為保守治療及手術治療兩個階段。

保守治療包含以下 4 點：

1、維持理想體重。

2、復健、肌力訓練：選擇衝擊力較低的運動項目，例如游泳、水中散步等；如果對於登山的熱忱難以割捨，除了要穿著避震系統較好的氣墊鞋，可另外攜帶護膝、登山杖或可止滑性雨傘當作「第三隻腳」，分散關節所負擔的壓力。

3、避重、保暖：避免拿重物以及長時間蹲跪，尤其有指關節炎的患者更不能做按摩的動作，應隨身攜帶手套、保持溫暖；如果關節有不適的情況產生，則可用熱敷的方式緩解疼痛。

4、服用消炎藥：服用藥物的目的是在控制發炎症狀、維持良好的生活品質，如果症狀嚴重，消炎藥之治療效果相當好，但是不可以天天仰賴，否則長久下來還是會有傷胃、傷肝、傷腎、傷心等副作用。

通常確實執行保守治療及配合藥物等，都有助於改善退化性關節炎的不適；但如果在保守治療後反應的狀況不佳，甚至關節已嚴重變形的患者，只好透過手術治療，而手術又可以分為 3 種項目：

1、如果關節病變不嚴重，利用「關節鏡」清除關節內之發炎組織，移除游離體及修剪

磨損破裂之半月板，術後病人傷口小、疼痛減輕、病患能夠在最短的期間內，回到原來的工作崗位。

2、使用「矯正術」讓關節受力點回到正常位置，減輕關節軟骨的壓力。

3、人工關節置換手術，較適合於 60 歲以上的患者，但要特別注意心肺功能是否良好，60 歲以下除非非常嚴重，無其他治療方式，否則較不建議使用人工關節治療。一般而言，只要使用健保給付的人工關節就可以使用很久，絕大多數手術一次不必再置換。

至於葡萄糖胺等保養品的效果，陳主任則認為這是見仁見智的方式，而施打玻尿酸幫關節「加油」，只是短暫緩解疼痛不適，3 至 6 個月回骨科報到又是一筆支出，他建議民眾，保養關節還是要從根本做起。

患者年輕化

儘管自然退化是造成退化性關節炎的重要因素之一，但關節炎也可能發生在任何年齡，如果有肥胖、慢性病、基因遺傳等問題，都可能會讓關節炎提前在年輕時候就發生；近幾年也發現，愈來愈多的年輕人因過度使用關節或不喜歡運動導致腿部肌力不足，以致軟骨關節提早耗損變形，於是退化性關節炎再也不只是老年人的專利。

許多疾病越來越年輕化，現代人再也不應仗勢著「我還年輕」而輕忽身體保養，要盡量挑選讓關節舒緩且阻力較少的運動；工作方面也要提醒自己一段時間就要稍微伸展、活動筋骨，而像是翹二郎腿或是低頭族等不正確的姿勢也要盡量避免，如此才能為自己將來的關節多「存」一點老本、多賺一些健康！