



 法令宣導 Decree Declared

- | | |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 | 教育部 102 年 7 月 15 日臺教人(二)字第 1020096978 號函，有關教師於公傷假期間取得較高學歷得否改敘薪級一案，按「教師請假規則」規定核給公傷假之意旨，係為因公受傷教師休養或治療之需，教師於公傷假期間進修並取得學位，核與公傷假之意旨未符，應更改適當假別登記；又教師公傷假期間進修並取得學位，是否涉及違反「教師進修研究獎勵辦法」規定，自行前往進修，請依教育部 86 年 6 月 7 日【按教育部 86 年 6 月 7 日台(86)人(一)字第 86049910 號函釋規定：「查有關現職教師因留職停薪或帶職帶薪繼續進修，於取得較高學歷後，得依『公立學校教職員敘薪標準表說明』十規定(該點於 93 年 12 月 22 日修正後，合併於第五點，爰予刪除)，於本職最高薪範圍內改敘薪級。至教師如違反『教師進修研究獎勵辦法』之規定，自行前往進修，服務學校或主管教育行政機關應本於權責另予議處。」】函釋，本於權責酌處。 |
| 02 | 教育部 102 年 7 月 31 日臺教人(二)字第 1020108177 號函，有關教師職前曾任博士後研究各段年資得否併計採計提敘一案，教師職前曾任各類專案計畫項下聘用人員(指研究人員)年資如所任職務為全時專任，職務性質與擬任教學科目性質相近，服務成績優良，且與教師現職職務等級相當者，得在本職最高年功薪範圍內，按教育部 93 年 4 月 23 日台人(一)字第 0930041479 號令規定之採計方式採計年資提敘薪級，即以 1 月至 12 月之會計年度為採計標準，畸零月數均不予併計。 |
| 03 | 教育部 102 年 8 月 1 日臺教人(四)字第 1020106682 號函，有關公立學校教師 |

借調私立學校或財團法人，於回任教職到職支薪時，申請補繳退休撫卹基金費用事宜，依學校教職員退休條例第 8 條之規定意旨，教育部 101 年 1 月 19 日函說明二(一)4 有關「(借調至私立學校者，應由學校加註未曾領學校或政府支給之退休金、資遣給與或離職退費等文字，並應註明借調期間敘薪情形；借調至財團法人者，應由該財團法人加註未曾領取政府預算支給之退休金、資遣給與或離職退費等文字)」應修正為「(借調至私立學校者，應註明借調期間敘薪情形)」。另相關事項如下：

- 1.回任教職到職支薪時，申請補繳退撫基金費用問題：公立學校教師借調私立學校或財團法人，於回任教職到職支薪時，均得申請補繳退撫基金費用，與是否領取借調期間之離職給與無涉，至教師借調期間於借調學校或機構撥繳之退撫費用，應依私立學校及財團法人之退離規定辦理。
- 2.補繳退撫基金費用後，其私校退撫儲金如何處理問題：私校退撫條例係自 99 年 1 月 1 日施行，爰公立學校教師借調至私立學校，其原依私校退撫條例第 8 條規定撥繳之退撫儲金，仍應依私校退撫條例第 24 條及第 25 條規定辦理；至私立學校教職員 98 年 12 月 31 日以前之年資，如經補繳退撫基金費用，並採計為退休年資，嗣後再任私立學校並重行退休時，自不得採計為私立學校退休年資。爰各主管機關於核定所屬學校教師具有是類補繳退撫基金費用之私立學校年資，並採計為退休年資之案件時，應副知財團法人中華民國私立學校教職員退休撫卹離職資遣儲金管理委員會。
- 3.借調私立學校年資於補繳退撫基金費用後，公立學校退休年資應如何記載：教師依退休條例第 8 條之 1 第 6 項規定補繳退撫基金費用之年資，係採計為公立學校退撫新制施行後之任職年資，爰應於退休事實表中公立學校「新制施行後」欄位填寫是段借調資歷。另，借調財團法人者，亦同。
- 4.借調私立學校教師年資，於補繳退撫基金費用後，得否辦理增核給與：以借調私立學校教師年資，非屬上開退休條例施行細則第 11 條規定所稱「教職」及「連續任教師或校長 5 年以上」，爰無法認定為退休條例第 6 條規定之公立學校教師或校長年資。

04 教育部 102 年 7 月 16 日臺教人(二)字第 1020104494 號函，檢送「行政院所屬各機關學校提列 102 年公務人員高等考試三級考試暨普通考試增列任用計畫職缺逕予列管為任用計畫統一寬估職缺一覽表」1 份。

05 教育部 102 年 7 月 18 日臺教人(二)字第 1020103939 號書函，檢送公務人員保障暨培訓委員會 102 年 6 月 27 日公評字第 10222603691 號令訂定發布之「公務人員晉升官等(資位)訓練成效評估作業要點」、發布令及總說明各 1 份。

06 教育部 102 年 7 月 25 日臺教人(二)字第 1020112817 號書函，檢送考試院 102 年 7 月 1 日考臺組壹一字第 10200056091 號令修正發布之「公務人員特種考試原住民族考試規則」第四條附表三「公務人員特種考試原住民族考試三等考試應考資格

	表」(增訂土壤肥料類科部分)、第六條附表七「公務人員特種考試原住民族考試三等考試應試科目表」(增訂土壤肥料類科部分)及第十一條附表十「公務人員特種考試原住民族考試及格人員限制轉調機關(構)、學校一覽表」影本1份。
07	教育部102年8月1日臺教人(二)字第1020110251B號令,「教育人員任用條例施行細則」部分條文,業經教育部以102年8月1日臺教人(二)字第1020110251B號令修正發布施行。
08	教育部102年8月1日臺教人(四)字第1020113817號函,銓敘部102年7月23日部退一字第1023743211號函以,該部民國67年7月1日67臺楷特二字第20680號函釋,為「特種考試臺灣省基層公務人員考試錄取人員學習期間,如占學習機關編制內實缺,並支領與其任用資格相當之薪俸及一切待遇者,准予參加公務人員保險」之規定,自即日起停止適用。
09	<p>教育部102年7月26日臺教人(二)字第1020113475號函)配合各機關考試用人需求,有關提列103年公務人員特種考試身心障礙人員考試(以下簡稱身心障礙特考)職缺作業一案,請依下列事項辦理:</p> <p>1.本(102)年身心障礙特考錄取人員分配結果業於本年7月16日公告,如該考試類科已無候用人員可資分配,基於各機關考試用人需求,行政院人事行政總處自本年7月17日開放提列103年身心障礙特考職缺需求;各機關(構)學校如有旨揭職缺需求,請依下列程序報送:</p> <p>(1)請逕至行政院人事行政總處人事服務網(https://ecpa.dgpa.gov.tw/應用系統/D0:考試職缺填報及錄取人員作業系統/職缺填報作業/職缺填報)上網填報考試職缺。</p> <p>(2)另請同時以電話與人事處承辦人確認已線上報送(承辦人:李秀紋小姐,電話:02-77365929)。</p> <p>2.查身心障礙特考目前尚有三等考試經建行政科及五等考試一般行政科、社會行政科、財稅行政科、錄事科、圖書資訊管理科等13人尚待分配(最新情形請逕至候用人員及遴用作業項下查詢),為縮短機關用人時程及加速候用人員之分配作業,請優先遴用上開人員。</p>
10	教育部102年7月26日臺教人(三)字第1020109473號函,行政院訂定「公務人員酒後駕車相關行政責任建議處理原則」,並自102年7月16日生效,各機關(構)學校應視涉案人員具體違失情節,本於權責確依該處理原則及相關法規規定程序辦理。
11	教育部102年7月20日臺教人(三)字第1020110025A號函,教育人員如酒後駕車或酒後駕車肇事,觸犯道路交通管理處罰條例及刑事法規者,除依各該法令處罰外,其行政責任之檢討,請各機關(構)學校本權責查證後,依各該人事法規或內部相關規範,衡酌事實發生之原因、動機或對政府形象之影響程度予以檢討。

12	教育部 102 年 7 月 31 日臺教人(四)字第 1020110709 號函，國立大學副校長納入行政院暨各部、會、行、總處、署、院正副首長及司處長以上 主管人員全身健康檢查適用對象，所需經費由各大學預算項下支應。
----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

業務報導 Business News

01	本校預訂於 102 年 9 月 11 日召開 102 學年度第 1 次臨時校教評會審議 101 學年度教師評鑑案及 102 學年度新聘兼任教師追聘等案。
02	本校外籍專兼任教師申請工作許可業均報經勞委員核准並將工作許可函轉發當事人憑辦相關事宜。
03	本校圖書館組員職缺，經本校第 5 次職員甄審委員會評審通過並由校長圈定人選，錄取衛生福利部疾病管制署設計施許澤群先生，已經商調單位同意過調。
04	本校於 102 年 8 月 1 日下午 2 時於國際會議廳 1 樓簡報室辦理「102 學年度新續任主管致聘典禮」，致送新續任主管聘書及致贈卸任主管紀念牌，典禮簡單隆重，圓滿完成。
05	本校副校長室林妍以小姐、秘書室吳佩芬小姐、資訊中心視訊組葉青芳小姐等 3 人自 102 年 8 月 1 日起調升為行政組員。
06	本校校務基金工作人員應於每年 10 月結束前完成至少 20 小時(其中助理員得減計 10 小時)訓練課程；當年度 2 月至 8 月到職人員依在職月數比例計算應受訓時數，請自行至本校人事室網頁/終身學習專區/校務基金工作人員教育訓練時數統計表下載參閱。
07	為辦理本校 101 學年度服務優良教師選拔，人事室業以 102 年 8 月 15 日雲科大人字第 1020700454 號書函，敬請各一級單位惠予推薦服務優良教師候選人至各所屬學院，並請各學院於 102 年 9 月 23 日(一)前召開院甄選委員會推選出候選人二名，且將會議紀錄連同相關文件擲送人事室辦理後續事宜。
08	為辦理本校 101 學年度績優員工選拔，人事室業以 102 年 8 月 8 日雲科大人字第 1020700455 號書函，敬請各單位惠予推薦績優員工(含編制內之助教、職員、駐警及工友)候選人，並於 102 年 9 月 23 日(一)前將填妥之推薦表及相關證明文件擲送人事室彙辦。
09	本校 101 學年度教師年資加薪案，業提 102 年 6 月 19 日 101 學年度第 2 學期(總第 113 次)校教師評審委員會報告，並簽請校長核定在案，且已完成教師年資加薪通知書之製發。
10	為增進本校同仁公務禮儀並落實性別平等觀念建立友善校園，訂於本(102)年 8

	月 26 日 (星期一) 舉辦本校「102 年度助教、職員職涯發展培訓營」。各單位助教、職員或校務基金進用工作人員應全體參加 1 天研習課程，因故不能出席者，應敘明事由簽經服務單位主管同意免予參加後擲送人事室登記。
11	為顧及兼任教師權益，自 102 學年度第 1 學期起辦理兼任教師參加全民健保業務，凡自願於本校投保全民健保之兼任教師應配合填寫「國立雲林科技大學擬聘兼任教師勞健保加保調查表」，並於 9 月 17 日前擲送人事室，俾憑辦理後續事宜。
12	有關二代健保補保費扣款之經費核銷事宜，凡具備免扣個人補充保費之受款人，請務必檢具相關證明文件 (他校學生證影本、工會加保或繳費證明)，俾憑免除扣繳個人補充保費。
13	退休歡送會擬訂於 8 月 20 日(二)下午 2:00 假行政大樓二樓大會議室舉辦，並已通知總務處技士劉良道先生、資工系鄭承洋先生與會參加。
14	本校行政人員專業核心能力訓練 - 「公文寫作與會議紀錄撰寫及實務演練」，業於 7 月 2 日及 7 月 9 日辦理完竣，共計 250 人參加；其測驗時間已分別於 102 年 7 月 30 日、31 日及 8 月 6 日分六梯次辦理。

人事動態 Personnel Change

一、新、卸任主管名單：

姓名	異動原因	原職機關 (單位) 稱	新職機關 (單位) 稱	到 (離) 職日期
陳文章	新任		工程學院 副院長	102.8.1
			工程科技研究所 所長	
林智汶	新任		化學工程與材料工程系 主任	102.8.1
陳振燧	新任		管理學院 院長	102.8.1
呂明山	新任		工業工程與管理系 副主任	102.8.1
黃錦法	新任		資訊管理系 主任	102.8.1

莊煥銘	新任		資訊管理系 副主任	102.8.1
胥愛琦	新任		財務金融系 主任	102.8.1
陳燕錫	新任		會計系 主任	102.8.1
曾誰我	新任		工業設計系 主任	102.8.1
周玟慧	新任		數位媒體設計系 主任	102.8.1
蔡輝振	新任		漢學應用研究所 所長	102.8.1
王服清	新任		科技法律研究所 所長	102.8.1
王子富	新任		應用外語系 主任	102.8.1
方國定	新任		教務處 教務長	102.8.1
謝祝欽	新任		圖書館 館長	102.8.1
鄭政秉	新任		推廣教育中心 中心主任	102.8.1
賴國龍	新任		學務處生活輔導組 組長	102.8.1
謝秀芳	新任		學務處衛生教育組 組長	102.8.1
薛雅馨	新任		學務處服務學習組 組長	102.8.1
張軒庭	卸任	工程學院 副院長		102.8.1
		工程科技研究所 所長		
王怡仁	卸任	化學工程與材料工程系 主任		102.8.1
袁明鑑	卸任	工業工程與管理系		102.8.1

		副主任		
		全球運籌管理研究所\ 所長		
方國定	卸任	管理學院 院長		102.8.1
陳昭宏	卸任	資訊管理系 主任		102.8.1
古東明	卸任	資訊管理系 副主任		102.8.1
鄭政秉	卸任	財務金融系 主任		102.8.1
胥愛琦	卸任	財務金融系 副主任		102.8.1
林有志	卸任	會計系 主任		102.8.1
陳慶隆	卸任	會計系 副主任		102.8.1
葉博雄	卸任	工業設計系 主任		102.8.1
王照明	卸任	數位媒體設計系 主任		102.8.1
吳進安	卸任	漢學應用研究所 所長		102.8.1
吳威志	卸任	科技法律研究所 所長		102.8.1
楊育芬	卸任	應用外語系 主任		102.8.1
謝祝欽	卸任	教務處 教務長		102.8.1
蔡輝振	卸任	圖書館 館長		102.8.1
鍾從定	卸任	推廣教育中心 中心主任		102.8.1
王服清	卸任	教學卓越中心學習促進組 組長		102.8.1

連振凱	卸任	學務處生活輔導組 組長		102.8.1
陳美芳	卸任	學務處衛生教育組 組長		102.8.1
王靜苡	卸任	學務處服務學習組 組長		102.8.1

二、人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職稱	新職機關(單位) 職稱	到(離)職日期
陳慧巧	新進		會計系 助理教授	102.8.1
商毓芬	新進		創意生活設計系 助理教授級專技人員	102.8.1
陳青慧	新進		設計研究中心 行政助理	102.8.1
古雅婷	新進		教學卓越中心 專案助理	102.8.1
高懿貞	調任	教務處註冊組 組員	教務處課教組 組員	102.8.1
莊英宏	調任	教務處出版組 組員	教務處綜合業務組 組員	102.8.1
丁千閔	調任	教務處課教組 行政組員	教務處出版組 行政組員	102.8.1
羅月娥	調任	教務處綜合業務組 行政組員	教務處註冊組 行政組員	102.8.1
趙文媛	調任	圖書館 助教	圖書館採編組 助教	102.8.1
王秀分	調任	圖書館採編組 行政組員	圖書館行政組員	102.8.1
汪島軍	退休	機械工程系 副教授		102.8.1
陳鵬仁	退休	工業設計系		102.8.1

		講師		
莫翠翠	退休	學務處軍訓組 護理教師		102.8.1
鍾次文	辭職	化學工程與材料工程系 教授兼系主任		102.8.1
陳彥行	辭職	財務金融系 助理教授		102.8.1
陳致宏	辭職	管理學院 契約講師		102.8.1
陳俊叡	辭職	學生事務處課指組 行政助理		102.8.1
謝宜秦	辭職	教學卓越中心 專案助理		102.8.1
張雅筑	新進		中區教學資源中心 專案助理	102.08.12
李怡采	新進		中區教學資源中心 專案助理	102.08.12
涂凱珍	調任	人事室第二組 組員	國立嘉義大學人事室 組員	102.8.15



當月壽星 Month Birthday

102 年 8 月份壽星名單			
單位	姓名	單位	姓名
工程科技研究所	許智傑	漢學應用研究所	吳進安
機械工程系	劉旭光	材料科技研究所	劉仕華
電機工程系	竇奇		王行達
	曾萬存	技術及職業教育研究所	劉威德
電子工程系	楊博惠		林玟嘉
	夏世昌		陳斐娟
	陳建宇	文化資產維護系	泰納沃克

	李蒼松		林蘭東
	藍呂興	教務處註冊組	陳昭滿
環境與安全衛生工程系	李經民		楊素鈿
化學工程與材料工程系	賴世明	學務處生活輔導組	黃金星
	陳文章		林惠娟
	莊寶霖		吳孟蒼
營建工程系	李宏仁	學務處課外活動指導組	陳俊叡
	劉述舜		彭啟禎
工業工程與管理系	傅家啟	學務處軍訓組	林耀龍
	駱景堯	總務處文書組	陳盈如
企業管理系	陳志遠	總務處出納組	陳麗巧
	趙琪	總務處事務組	謝介勳
	鍾從定	總務處營繕組	許滄炎
	潘偉華		梁文峯
資訊管理系	唐順明	總務處駐警隊	楊美娟
財務金融系	劉秋敏	研究發展處校務企劃組	吳詩涵
	楊踐為	研究發展處技術移轉組	李嫦孺
	賴怡洵	國際事務處國際交流組	林君燁
	胥愛琦	資訊中心網路組	楊士毅
會計系	楊忠城		吳月霞
數位媒體設計系	邱怡仁	圖書館採編組	李青親
視覺傳達設計系	蔡佩珊	體育室	陳文祥
	管倖生		姜昇佑
創意生活設計系	彭立勳	人事室	林好慈
科技法律研究所	蔡岳勳	工業污染防治研究中心	劉淑瓊

♪ ♪ ♫ ♪ ♫ ♪ ♫ ♪ ♫ 生日快樂 ♫ ♪ ♫ ♪ ♫ ♪ ♫ ♪ ♫ ♪

為什麼會脹氣呢？預防脹氣怎麼做？

脹氣讓人坐臥難安，甚至還有醫生認為，
它會造成免疫力下降，引發各種疾病！

康健雜誌 104 期 作者：李怡嬋

不知道怎麼回事，常常吃完飯後，脹氣堵住肚子，上不去、下不來，嚴重時還會痛，」深受脹氣困擾的小慧抱怨。

腹脹、腹痛、頻繁的放屁、打嗝，有時令人坐臥難安、有時讓人尷尬不已。

被稱為防癌之母的日本醫學博士莊淑旂更認為，「脹氣是萬病之因，」她在《怎樣生活不生氣》書中解釋，氣滯留在體內，會阻礙各種津液的循環，使內臟活力受損，造成各部位的痠痛與疲勞，進而導致免疫力下降而衍發各種疾病，她認為，脹氣是最要不得的現象。鼻子過敏者易脹氣

為什麼會脹氣呢？

1.飲食習慣不好：如吃東西時狼吞虎嚥、邊吃飯邊說話，不少空氣也隨之下肚。而吃完東西又坐著不動，也易致使氣體悶在肚裡。

2.台大醫院內科醫師吳明賢指出，有鼻炎、鼻子過敏的人，常不自覺用嘴巴呼吸，把空氣吸進消化道內，也容易產生脹氣，卻常常被人忽略。

3.吃了易產氣的食物：體內產生的氣大多由大腸內細菌在分解食物過程中產生。而人體內因為缺乏某些消化寡醣類及多醣類碳水化合物的酵素，所以若吃了這類食物如豆類製品、地瓜等，因不易被小腸吸收利用，大多進到大腸再被分解，因此產生更多氣體，包括氮氣、二氧化碳及甲烷等。

有乳糖不耐症的人，因為不易消化牛奶中的乳糖，常一喝牛奶就腹痛。吳明賢醫師建議，不妨改吃低脂優格或許就能改善。

4.腸胃道疾病：如大腸激躁症、消化性潰瘍、膽結石、胃炎、腸阻塞、腸套疊、腸粘黏、腸胃道腫瘤等患者，也容易累積腸氣而導致脹氣。

5.壓力大：林口長庚醫院肝膽腸胃科醫師陳益程表示，壓力會使人緊張、心跳加快、血壓上升、肌肉緊繃，致使腸胃蠕動變慢，產生腹脹。

一整天的預防脹氣法

從睜開眼睛迎接美好的一天開始，健康的飲食及生活習慣能幫助你預防惱人的脹氣。早晨一日之計在於晨，早起散步、活動筋骨，能促進血液循環、活絡消化系統，喚醒腸胃道的功能。

進辦公室長時間坐在辦公室的人，千萬別彎腰駝背、或癱坐在椅子上，讓小腹突出。健康的坐姿是縮小腹、拉直背脊，才能避免脹氣。

中午莊淑旂博士建議，午餐前休息片刻，先消除疲勞再用餐。可利用飯前的 15 分鐘，洗把臉，順便輕輕按摩臉部與肩頸（由下而上），讓人慢慢覺得放鬆下來。

用餐時，避開會產氣的食物。培養心平氣和、愉悅的用餐氣氛，進食時最好細嚼慢嚥。

《全食物密碼》作者陳月卿更且建議，成人有幾歲就該每口食物咀嚼幾下。

另外避免把壓力帶上餐桌，因為匆忙進食，增加腸胃的負擔。也儘量不要邊吃東西邊聊天，或嘻哈大笑，以免把空氣一起吃進肚。

餐後千萬不要立刻趴下來午睡，最好起身走動，以刺激腸胃蠕動，幫助消化，甚且趴姿也會壓迫胃部而產生脹氣。

晚上睡前 3 小時，或每晚 8 點以後，應儘量不進食，因為就寢時腸胃蠕動變慢，此時食物若還沒消化完，容易腹脹。而晚餐吃八分飽就好，不會造成腸胃的負擔。

睡前可以做簡單的伸展操以排除一天累積下來的脹氣：身體平躺，手腳自然伸直。吸氣時右腳屈膝，感覺右腿擠壓到腹部。吐氣時右腳放下來。換左腳重複動作。

產氣食物

包心菜、芹菜、洋蔥、綠花椰菜、球芽甘藍、青椒、茄子、馬鈴薯、地瓜、糯米類、芋頭、玉米、香蕉、柑橘類水果、柚子、豆類製品、麵包、汽水、可樂等碳酸類飲料和甜點等。

消氣食物

白蘿蔔、紅蘿蔔、牛蒡、白芝麻、黑芝麻、海蜇、橘皮。

橘皮洗淨切絲，再用烤箱烤乾，拿少許加水煮沸或泡茶。

立即消除一肚子氣

不想再受脹氣之苦，4 個秘訣提供給你。

1.按穴道。台北醫學大學附設醫院傳統醫學科醫師張家蓓表示，按內關穴可協助調氣。內關穴在手腕橫格紋以上距三指處，以大拇指用力按壓 20~30 次，不適感會逐漸消失。

2.肚臍邊塗上薄荷油，以順時針方向輕輕按摩，促進腸胃蠕動。

3.起身動一動，姿勢的改變或許能減緩脹氣。

4.身體蜷曲有助排氣。若附近剛好有床，就可以先平躺，雙手環抱屈膝的雙腳，感覺壓迫到腹部。而如果腹痛難忍，或是以前不曾有脹氣困擾者，最近突然覺得不舒服且超過一星期，最好趕緊就醫檢查，以釐清原因。大腸激躁症、胃潰瘍、腸炎等患者有脹氣症狀。(審稿專家：台大醫院內科醫師吳明賢)