



法令宣導 **Decree Declared**

01	教育部 106 年 9 月 30 日臺教高(五)字第 1060128974C 號函，修正「專科以上學校教師資格審查意見表甲、乙表(含人文社會、理工醫農、技術報告、體育成就、學位論文、藝術美術、藝術音樂、藝術戲劇、藝術電影、藝術舞蹈、藝術民俗、藝術設計)」，名稱並修正為「專科以上學校教師資格審查意見表甲、乙表」，業經教育部令修正發布，並自即日生效。
02	教育部 106 年 9 月 26 日臺教人(二)字第 1060127017 號函，「國立大專校院員額請增及管控原則」自即日停止適用。
03	教育部 106 年 9 月 29 日臺教人(二)字第 1060141011 號書函，「公務人員考試錄取人員訓練成績考核要點」及「公務人員保障暨培訓委員會及所屬機關辦理各項訓練測驗試務規定」，業經公務人員保障暨培訓委員會修正發布，並自本(106)年 10 月 16 日生效。
04	教育部 106 年 9 月 25 日臺教人(四)字第 1060137748 號書函，行政院人事行政總處函，約僱人員因違反國籍法第 20 條第 1 項規定，經機關予以解僱者，依行政程序法及民法等相關規定，除法律或契約另有規定外，宜發給其任職期間之薪資及其他給付。
05	教育部 106 年 10 月 3 日臺教人(四)字第 1060130223C 號函，「公立專科以上學校辦理教授副教授延長服務案件處理要點」第 4 點及第 7 點附表，業經教育部令修正發布。
06	教育部 106 年 9 月 13 日臺教人(二)字第 1060129983 號書函，有關各機關薦任以下非主管職務人員，連續請假達 1 個月以上，嗣於請假期間調任同機關不同職務，其調任後所餘請假日數未達 1 個月，得併計其調任前請假期間達 1 個月以上，繼續依各機關職務代理應行注意事項第 5 點第 2 款規定，約聘僱人員辦理其所遺業務。
07	有關新制定「公務人員退休資遣撫卹條例」及「公立學校教職員退休資遣撫卹條例」，其中明訂育嬰留職停薪期間，得申請全額負擔繳納退撫費用一事，相關訊息請參閱人事室網頁最新消息。

08	「教育部與所屬機關學校之公務員及教師廉政倫理規範」明訂出席私部門演講、座談、研習及評審(選)活動支領費用一事，相關資訊請參閱人事室網頁最新消息。
09	教育部 106 年 9 月 27 日臺教人(一)字第 1060128679A 號書函，有關「基本工資」調整，業經勞動部 106 年 9 月 6 日以勞動條 2 字第 1060131805 號公告發布，每月基本工資自 107 年起調整為新臺幣 22,000 元，每小時基本工資調整為 140 元。



業務報導 **Business News**

01	本校 106 學年度第 1 學期(總第 139 次)校教評會業於 106 年 9 月 20 日中午 12 時 10 分召開，主要審議 105 學年度教師評鑑案、106 學年度第 1 學期兼任教師(含專業技術人員)追聘等案。
02	重申本校專任教師(含專業技術人員擔任教學人員)應於辦公時間到校服務，每週至少應留校 4 日從事教學、研究、輔導及協助校務，請教師確實配合辦理。
03	本校豐泰文教講座申請案，自即日起至 106 年 10 月 20 日止受理第二次推薦，請填具申請表及相關資料送教務處彙整，並請惠予公告及相關推薦作業事宜。
04	豐泰文教基金會捐助本校聘任博士後研究人員申請案，自即日起至 106 年 10 月 13 日止受理第二次申請，計畫書及相關資料人事室彙整中。
05	本校資訊中心技士職缺甄選案，經 106 年 9 月 15 日 106 學年度第 1 次職員甄審委員會審議並簽陳校長核定，甄選結果為從缺，刻正辦理第 2 次職缺公告甄選中。
06	105 年高等考試三級考試錄取分配本校實施實務訓練之教務處綜合組游淑媛組員、工程學院蔡宛蒨組員與創設系李東欣組員等 3 人均已試用期滿，成績合格，並業報送銓敘部銓敘審定，合格實授。
07	教育部 106 年 9 月 30 日臺教高(五)字第 1060141740 號函，第 22 屆國家講座申請案，自 106 年 12 月 1 日起至同年 12 月 31 日止受理推薦，屆時請備文並填具推薦書及檢送著作到部，逾期不予受理(以郵戳為憑)。
08	教育部 106 年 10 月 2 日臺教高(五)字第 1060141747 號函，第 62 屆學術獎申請案，自 106 年 12 月 1 日起至同年 12 月 31 日止受理推薦，屆時請備文並填具推薦書及檢送相關著作到部，逾期不予受理(以郵戳為憑)。
09	教育部 106 年 9 月 18 日臺教人(三)字第 1060132472 號書函，配合國家文官學院數位學習服務政策調整，「公務機關數位學習共用平台」、「公務人力資源數位培訓支援平台」、「文官 e 學苑」及「全民 e 學堂」將自 107 年 1 月 1 日起停止服務，



	「文官 e 學苑」自同日起服務對象以本學院當年度各項法定訓練受訓學員為限。如有數位學習及年度培訓規劃應用需求，建請至行政院人事行政總處「e 等公務園 + 學習平台」(http://elearn.hrd.gov.tw/) 洽詢。
10	106 年 9 月 22 日(五) 上午 10 時，於資訊中心辦理「員工協助系列課程-理財靠自己」，共 22 人參加。
11	訂於 106 年 10 月 25 日(星期三)下午 2 時，於國際會議廳辦理「團隊學習與知識分享系列課程」--系所辦理系友回娘家活動經驗交流分享。
12	訂於 106 年 11 月 22 日(星期三)上午 10 時，於資訊中心辦理員工協助系列課程—全家一齊來理財。
13	教育部 106 年 9 月 25 日臺教人(一)字第 1060137515 號書函，有關全國公教員工網路購書優惠方案 106 年 9 至 10 月專屬主題活動「臺式的日常生活好物展」訊息，請查照轉知所屬參考利用。
14	為響應政府節能減碳永續發展政策，有關「中華民國 107 年政府行政機關辦公日曆表」，請同仁至行政院人事行政總處全球資訊網之「辦公日曆表」專區 (http://www.dgpa.gov.tw) 自行下載使用。
15	修正本校擬聘兼任教師勞健保加保調查表，並自 106 學年度第 2 學期起適用，修正之加保調查表請至人事室網頁/表單下載/13.保險自行下載使用。
16	勞動部公告自明(107)年 1 月 1 日起修正「基本工資」，請各用人單位審酌經費配合調整兼任助理契約。
17	衛生福利部訂於 106 年 10 月 24 日(星期二)下午 2 時至 3 時舉辦「心快活」-心理健康學習平台「幸福職人」搜網競賽，請有興趣之教職員工生踴躍報名參加。
18	教育部 106 年 10 月 6 日臺教政(一)字第 1060145167 號書函，法務部廉政署廉政展示中心自即日起開放國內各機關團體、學校及民眾參訪，請廣為宣傳周知。



員工協助方案 106 年度系列活動

為建立友善關懷組織文化，本校業完成 106 年度教職員工協助方案需求調查，除將調查統計結果送交相關業務單位參考規劃年度工作項目外，本室同時配合於人事 e 報規





劃相關研習或業務專題報導，期能協助有需要的員工解決自身面臨的問題與困擾。

10 月員工協助系列專題報導： 主題：生活法律--勞工訴訟扶助

勞動部為維護勞工權益，排除勞工訴訟上之障礙，依勞資爭議法律及生活費用扶助辦法提供刑事告訴及民事訴訟代理之扶助、民事訴訟裁判費之扶助、訴訟期間必要生活費用之扶助。

一、勞工訴訟扶助

勞工如與事業單位發生勞動基準法終止勞動契約、積欠資遣費、退休金、遭遇職業災害，雇主未給與補償或賠償以及雇主為依勞工保險條例或就業保險法辦理加保或投保薪資以多報少等勞資爭議，經向地方勞工行政主管機關調解不成立需要提起訴訟，且申請時每月收入總計不超過新台幣 8 萬元，扣除自用住宅外，其資產總額不超過新台幣 300 萬元，可向財團法人法律扶助基金會各地分會提出訴訟扶助之申請，全國法扶專線 412-8518 (市話可直撥；手機請加 02)。

二、民事訴訟裁判費扶助

勞工之訴訟案件類型如為積欠資遣費或退休金之爭議，經地方勞工行政主管機關調解不成立提起民事訴訟且非屬有資力者，可向勞動部申請民事訴訟裁判費扶助，相關申請書表，請至下方相關檔案下載。

三、訴訟期間必要生活費用

對於因終止勞動契約之勞資爭議而於訴訟中，有工作意願，但找不到工作或無法獲得其他政府給付而生活陷困，且符合無資力之勞工，例如符合中、低收入標準者，在勞資爭議訴訟期間，可向勞動部提出訴訟期間必要生活費用之申請，相關申請書表，請至勞動部網站 <https://www.mol.gov.tw/service/18394/18395/23118/> 下載。

本校勞資會議預定每 3 個月召開一次(原則為 1 月、4 月、7 月、10 月)，對於協調勞資關係、促進勞資合作事項、關於勞動條件事項、關於勞工福利籌劃事項、關於提高工作效率事項或其他事項，如有任何建議，可透過勞方代表提出議案，並由勞方代表填





寫勞資會議提案表提會討論。另本校歷屆勞資會議紀錄至於本室網頁/最新消息/勞基法專區，請自行下載參閱。



人事動態 Personnel Change

一、人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位)稱	新職機關(單位)稱	到(離)職日期
黃邦寧	聘兼		企業管理系 副系主任	106.09.15
黃秀瑜	回職 復薪	推廣教育中心 約用助理員		106.09.17
陳迺穎	新進		應用外語系 約用助理員	106.09.25
王靖雅	新進		教務處綜合業務組 行政助理	106.09.26
陳青慧	辭職	設計研究中心 行政助理(職務代理人)		106.10.01
王智明	新進		環境安全科技中心安全衛生組 行政助理	106.10.02
姜德明	調任	總務處營繕組 工友	總務處事務組 工友	106.10.03
廖麗婷	新進		圖書館館務發展組 行政助理(職務代理人)	106.10.11
陳美君	新進		校務發展中心 行政助理	106.10.13





當月壽星 **Month Birthday**

106 年 10 月份壽星名單			
單位	姓名	單位	姓名
工程學院	陳巧怡	建築與室內設計系	曾國維
機械工程系	林永春		曾釋濱
電機工程系	林明星		聶志高
	賴沅琬		林佳正
電子工程系	陳錫釗	創意生活設計系	謝子良
資訊工程系	黃胤傳	漢學應用研究所	李哲賢
	王文楓	休閒運動研究所	鍾志強
環境與安全衛生工程系	林啟文	文化資產維護系	洪碧苓
	莊桂芳		林煥盛
	易逸波	應用外語系	李淑蓉
	錢葉忠		唐慎思
	謝祝欽		林雨儒
水土資源及防災科技研究中心	黃紹揚		葉惠菁
管理學院	姚江岱	通識教育中心	
	劉淑君	教務處	呂淑惠



106 年 10 月份壽星名單

106 年 10 月份壽星名單				
單位	姓名	單位	姓名	
工業工程與管理系	張愷倫		劉壁珍	
	呂學毅		課程及教學組	· 怡惠
企業管理系	鄭啟均		註冊組	劉文彬
	俞慧芸	總務處	事務組	林美麗
資訊管理系	張青桃		出納組	賴源和
	陳重臣		保管組	劉玲伶
	施學琦		駐衛警察小隊	蕭永欽
財務金融系	林憲平	圖書館		高勝期
	林信宏		典閱組	李明娟
	許景嶠		典閱組	邱柏樹
	張子溥		系統資訊組	張桂逢
會計系	林有志	國際事務處國際交流組		邱瓊華
	陳慧巧	資訊中心	媒體與服務組	彭瑩芳
設計學研究所	黃世輝		系統組	曾軒彬
		王柔蘋	諮商輔導中心	
數位媒體設計系	盧麗淑	推廣教育中心		林佩茹



106 年 10 月份壽星名單				
單位	姓名	單位	姓名	
	陳思聰	環境安全科技中心	鄭江海	
	周玟慧	秘書室	簡黃妙香	
工業設計系	翁註重		公共關係組	林淑琇
	何明泉	主計室	第二組	李怡葳
視覺傳達設計系	邱顯源		第三組	陳美岑
	趙飛帆			謝達緯
	廖志忠			



健康九九九 **Health Information**

上班久坐不動 竟會有退化性關節炎

優活健康網新聞部 / 綜合報導

你也是每天朝九晚五，整天坐在辦公桌前的上班族嗎？整天坐著不動或姿勢不良小心關節會提早退化！由於缺乏運動加上長期姿勢錯誤，導致關節出現問題。常見的就是電腦族的頸肩及腰部關節因為長時間的壓力不平均，導致關節發炎。建議民眾，平時應養成運動的習慣並建立正確姿勢，若出現關節疼痛問題，應趁早就醫治療。

久坐不動代謝差 體重過重易增加膝蓋負擔

久坐不動的上班族，關節疼痛好發部位多是頸肩或腰椎關節，主要是因使用電腦姿勢不正確及久坐不動所引起。而這樣長期間維持同一姿勢，容易造成關節的壓力不平均導致關節發炎，進而引起關節疼痛等問題，若延誤就醫，可能造成該關節軟骨的破壞及磨損，甚至會年紀輕輕就面臨退化性關節炎的問題！

但是當人久坐不起時，身體的代謝會開始變慢、血液淤積，容易引起肥胖問題。事實上，由於膝關節負擔人體大部份的重量，當身體變重，膝關節承受的壓力就會越





來越大，此時若再加上關節沒有時常活動，施於膝蓋的單點壓力會增加，一旦突然站起來，膝蓋所承受的壓力是遠超過一般人的想像，久而久之，就會對膝蓋造成影響。膝蓋不適更該減少坐 適度活動膝關節更能護膝

一般有膝痛的民眾，直覺會是「坐著休息」，但採長時間坐姿的上班族也被誤認為是「退化」性膝關節炎的低好發族群。長時間的屈膝坐姿(90 度左右的屈膝)，會因「內側皺襞」被兩側軟骨長時間夾擊，而讓「內側摩擦症候群」的症狀加重，因此，適度、定時的活動膝關節，才是正確的護膝原則。被診斷為「退化」性膝關節炎的民眾，不是要減少運動或停止運動，而是要適度的運動，重點是要知道如何運動不傷膝！

對已有退化性關節炎的民眾來說，在從事走路或其他活動時，要注意循序漸進，慢慢增加時間與量，並有間歇性休息，例如，走 10 分鐘休息 5 分鐘，不要勉強。足夠的休息對保護膝關節也很重要，因為疲累的肌肉無法讓膝蓋穩定。另外，藉由強化大腿的肌肉，可以幫助分散膝蓋的負重重量，改善壓力。

補充葡萄糖胺緩解關節炎？藥品級、食品級先分清楚

至於有的民眾會補充葡萄糖胺來緩解或保健退化性關節炎症狀？值得注意的是葡萄糖胺有分各項規範較為嚴謹的藥品級硫酸鹽葡萄糖胺，及一般食品級的鹽酸鹽葡萄糖胺，建議食用前請先諮詢專業醫師、藥師，並遵照醫師指示食用。另外，有退化性關節炎的病患，千萬不要因為怕疼而不動，應保持規律且緩慢的運動，同時加強膝蓋處的保暖，多管齊下才是真正的保護關節之道。

