



法令宣導 Decree Declared



01	教育部 108 年 5 月 1 日臺教人(四)字第 1080059506 號函，行政院核定修正「公立大專校院兼任教師鐘點費支給基準表」，並自 108 年 8 月 1 日起生效。
02	教育部 108 年 5 月 1 日臺教人(三)字第 1080047696 號函，修正「教育部與所屬機關(構)學校模範公務人員選拔作業要點」第 9 點，並自即日生效。
03	教育部 108 年 5 月 8 日臺教人(三)字第 1080066501 號書函，公務人員保障暨培訓委員會建置上線之公務人員保障事件線上申辦平臺，請同仁踴躍利用。
04	教育部 108 年 4 月 26 日臺教人(四)字第 1080060656 號書函，有關職務代理人於上班日經奉准給假，復為執行被代理人職務上之業務於同日加班，其依公務人員加給給與辦法第 12 條計算工作日之方式。
05	教育部 108 年 5 月 7 日臺教人(二)字第 1080065950 號書函，行政院修正「行政院限制所屬公務人員借調及兼職要點」第 2 點、第 4 點及第 5 點，並自 108 年 5 月 2 日生效。
06	教育部 108 年 5 月 1 日臺教人(一)字第 1080062797 號書函，「公共場所母乳哺育條例」部分條文修正案，業奉總統 108 年 4 月 24 日華總一義字第 10800039351 號令公布。
07	教育部 108 年 5 月 10 日臺教人(三)字第 1080064741 號函，行政院修正「政府機關調整上班日期處理要點」第 4 點，並自即日生效。
08	教育部 108 年 4 月 26 日臺教人(四)字第 1080061483 號書函，有關公務人員於代理職務期間適逢權責(或授權)機關因天然災害發布停止上班，其依公務人員加給給與辦法第 12 條計算工作日之方式。
09	臺灣銀行公教保險部 108 年 4 月 12 日公保現字第 10800017359 號函，有關公教人員保險眷屬喪葬津貼同時有數名被保險人符合請領資格時，應協商後推由一人請領，自即日起，該等被保險人並應共同出具「公教人員保險被保險人請領眷屬喪葬津貼協商切結書」(以下簡稱協商切結書)，交由具領人據以請領。



業務報導 Business News

01	本校 108 年 5 月 24 日(星期五)辦理校務評鑑業務，全校教職同仁應準時出勤。
----	---

02	本校資訊中心資訊處理職系技正職缺甄選辦理延長公告。
03	為因應 108 年汛期來臨，行政院人事行政總處業修正「天然災害停止上班及上課作業 Q & A (問答資料)」，並置於該總處網站最新消息項下，同時停止適用原行政院人事行政局 98 年 10 月 30 日局考字第 0980065345 號函說明二之(二)規定，同仁可自行上網查閱。
04	108 年 5 月 1 日(星期三)為「五一勞動節」，本校校務基金工作人員、高教深耕計畫助理、技工及工友依規定統一放假一天。
05	本校於 108 年 5 月 10 日(星期五)上午 9 點 30 分及下午 1 點 30 分辦理食安稽查與廉政倫理影片賞析課程計 2 場次，總計 62 人參加。
06	中華民國全國公務人員協會與國內產、壽險公司協商推出「公務人員自費團體保險專案即日起多增加五至六類專案別」、「強制險優惠專案」及其他「各項福利優惠」方案，請同仁參考。



本校勞資會議預定每 3 個月召開一次(原則為 1 月、4 月、7 月、10 月)，對於協調勞資關係、促進勞資合作事項、關於勞動條件事項、關於勞工福利籌劃事項、關於提高工作效率事項或其他事項，如有任何建議，可透過勞方代表提出議案，並由勞方代表填寫勞資會議提案表提會討論。另本校歷屆勞資會議紀錄至於本室網頁/最新消息/勞基法專區，請自行下載參閱。



人事動態 Personnel Change

一、人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	到(離)職日期
張民典	新進	國立虎尾高級農工職校 技士	總務處營繕組 技士	108.04.16
游上輝	新進		教務處課程及教學組 約用助理	108.04.18



當月壽星 Month Birthday

108 年 5 月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名	
機械工程系	黃順發	文化資產維護系	司馬品岳	
	鍾基強		王嘉瑜	
電機工程系	李淑媚	應用外語系	王子富	
	華志強	前瞻學士學位學程	甘巴拉	
	許丕榮		蕭吉甫	
	紀光輝		孔祥慧	
電子工程系	薛雅馨		黃昭義	
	吳小萍		蘇秀婷	
環境與安全衛生工程系	張維欽		陳碩聰	
化學工程與材料工程系	王詩涵		格拉科塔	
	粘譽薰		季閻培	
營建工程系	吳文華		教務處	林宜萱
	蔡佐良		學務處軍訓組	黃麗穎
企業管理系	蔡佳靜	總務處	營繕組 劉玲珍	
財務金融系	周淑卿		保管組 江武雄	
	劉志良		廖庭晨	
會計系	何里仁	事務組 陳志浩		
設計學研究所	廖彩雲	圖書館	採編組 陳麗紋	
	林芳穗		典閱組 趙小英	
工業設計系	馬永川		系統資訊組 許澤群	
數位媒體設計系	雷宸農	資訊中心媒體與服務組	何芳玲	
	李子強	秘書室	李美玲	
	張登文		公共關係組 黃志騰	
科技法律研究所	王服清	主計室第一組	顏瓊瑤	
材料科技研究所	賴佳和		黃翠侶	



員工協助方案專區 **EAP Topics**



we care

心血管疾病年輕化 醫：血液濃稠是關鍵

◎ uho 新聞部 優活健康網特約記者許家瑋／採訪報導

圍爐年菜大魚大肉少不了，民眾若是飲食不節制，加上運動量又少，高鹽、高糖與高油製成的美食，長時間累積與體內，容易造成心血管的負擔。近年來心血管疾病有年輕化趨勢，醫學美容科曾垂紳醫師提醒，以往心血管疾病好發於中年男性居多，近年有年輕化的趨勢，民眾對於自身健康應多了解與評估，屬於高危險族群的民眾更應積極預防與治療。

脂肪、膽固醇易使血液濃稠 高危險族群更要小心

根據衛福部公布102年十大死因排行，心臟疾病及腦血管疾病分別位居第二及第三名，而心血管疾病多年來一直是國人十大死因的前五名，但因現代人不正常的生活型態、過勞緊張的工作方式，心血管疾病的發生率逐年攀升。曾醫師表示，心血管疾病高危險族群包含中年男性、**肥胖**、抽菸酗酒、**高血壓**、**糖尿病**及**高血脂**等特徵，常見有中年男性病患，因長時間生活作息不規律、飲食不正常，而引起胸悶、頭暈等症狀前來就診。

此外，民眾前往診所、醫院進行心血管疾病檢查時，皆會空腹抽血檢驗膽固醇指數，然根據臨床研究的結果顯示，有超過三分之一心血管疾病患者的膽固醇在正常範圍內。曾醫師說：「膽固醇並非造成心血管疾病的唯一角色。」他表示，血液可以滋潤人體細胞，但濃稠的血液帶著過多的脂肪與膽固醇，長時間累積在血管裡，使血管的通路變小、血壓升高，造成血管硬化或者失去彈性，無法完善發揮體內新陳代謝外，更易引發腦**中風**、**心臟病**等心血管疾病。

提升腸胃、肝臟功能 雷射來幫忙

有血液濃稠、膽固醇問題的民眾，就診時針對常見的高血壓症狀，醫師往往開立降血壓藥物，雖經服用血壓就會下降，但還是治標不治本，曾醫師強調，平時養成良好運動習慣並搭配抗氧化食物是健康不二法門外，平時可食用粗纖維食材，能增加腸胃蠕動，有助提升腸胃吸收力、肝臟排毒功能，對於心血管疾病有相輔相成的效果，而目前已有生化雷射血液（另稱為靜脈雷射）的技術，能促進血球代謝及改善循環。

曾醫師說，血液的流通是人體的運輸大隊，當血液發生問題，血液流通不順暢就會發生各種疾病，特別是心腦血管類疾病，而生化雷射血液技術是以低能量雷射光照射血液，能降低血液黏度，改善細胞缺血、缺氧狀態，並清除人體內過多的自由基，是從根本上預防高血壓、高血脂、腦血栓、心肌梗塞等心腦血管疾病。一般大眾可藉此方式邊預防邊治療，但建議有惡性腫瘤、孕婦或是心臟疾病患者經醫師評估後再考慮使用。

良好生活及飲食 預防勝於治療

心血管疾病所發生的症狀固然可以適量的藥物控制，但藥物治標難治本，長期服用，也易對身體造成各種不同的副作用。曾醫師建議，養成良好的生活及飲食習慣，再搭配生化雷射血液技術的幫忙，提升紅血球的帶氧量與彈性，清除體內容易致癌的自由基，除了可控制病情外，還可改善人體體質。

