

一氧化碳中毒緊急處置：

使用燃氣熱水器時，若有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，請立即停止盥洗，打開通往室外的窗戶通風，關閉燃氣熱水器，身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話求助。

發現家人或朋友有一氧化碳中毒患者時，態度應保持冷靜、迅速急救。一般民眾的反應，絕大部分都是「趕快叫 119 送醫院」；殊不知在等待送醫時，往往錯失搶救先機！人體心臟突然停止後，4-6 分鐘時，對人體的腦損傷即可能發生，6 分鐘後則不可避免，超過 10 分鐘將會造成腦死；若能在 4 分鐘內給予適當之急救，完全的恢復是相當可能的。一氧化碳中毒現場需立即打開窗戶使空氣流通，依照急救步驟實施人工呼吸及心腹復甦術（CPR）；等到救護車到場急救時，救護技術員仍會持續操作心肺復甦術（CPR）並給予氧氣治療，直到送抵醫院。故在救護車尚未到達時，為避免缺氧造成腦死情形，立即正確的急救處置是非常重要的。

一氧化碳中毒急救步驟

1. 立即打開門窗，使空氣流通。
2. 將中毒者移到通風處，鬆解衣物，並抬高下顎。
3. 若已無呼吸，應立即施以人工呼吸。
4. 若已無心跳，應立即施以心肺復甦術。
5. 盡速撥打 119 求助。